

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 21

✠ Novena 3ª – Día 3º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una invocación, dos Oraciones (flor espiritual y oración propia del día), una Acción de Gracias y una Práctica sugerida para el día. El dialogo y las oraciones se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

**El devoto.**- ¿Oh Jesús, qué recuerdo me dais de la ternura de vuestro Corazón?

**Jesús.**- Hijo mío, te doy por recuerdo la parábola del buen Samaritano. Yo soy tu bienhechor y el médico caritativo de tu alma. Tú eres ese hombre privado del tesoro de la inocencia y cubierto de las heridas del pecado: mi Corazón, samaritano compasivo, no se ha desdeñado de vendar tus heridas, y hasta ha sanado tus llagas por la divina eficacia de las que por tu amor recibió en la cruz, derramando después sobre tu alma el aceite misterioso de sus consuelos y el celeste vino de su gracia.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocación

San Buenaventura, cuyo corazón fue deliciosamente herido por el aguijón del divino amor, ruega por nosotros.

## Oración Jaculatoria

¡Oh preciosa herida del costado de Jesús, principio de nuestra felicidad, en ti hallamos un poderoso auxilio contra todos los peligros del mundo y un remedio eficaz contra nuestras faltas y nuestras imperfecciones!

## Flor Espiritual

“Acudamos al médico que curó ya nuestros males pasados; porque si bien hemos pecado mucho, hemos encontrado un gran médico que nos ha hecho tomar el soberano remedio de la gracia” (San Ambrosio)

## Oración del día

¡Oh Dios mío! tú conoces las llagas de mi alma yo te las descubro, ten piedad de mí. Yo soy el enfermo, y tú un médico caritativo; yo estoy lleno de miseria y tú eres la misericordia por excelencia. Yo cifro toda mi esperanza en la extensión infinita de tus bondades. Amén.

## Acción de Gracias

Da gracias a Dios por medio del Corazón de Jesús, por el beneficio de la Sagrada Eucaristía.

## Practica del día

Ofrece en este día para recuerdo a tu divino Salvador, un gran dolor por tus faltas y una firme resolución de no manchar nunca más tu alma con el pecado.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.