

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 20

✠ Novena 3ª – Día 2º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una invocación, dos Oraciones (flor espiritual y oración propia del día), una Acción de Gracias y una Práctica sugerida para el día. El dialogo y las oraciones se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- ¿Oh Jesús, qué recuerdo me dais de la ternura de vuestro Corazón?

Jesús.- Hijo mío, te doy por recuerdo la parábola del hijo pródigo. Mi divino Corazón ha pintado en ella tus ingratitudes y sus ternuras, el vacío, la desgracia, la bajeza de tu alma cuando se aleja de su dominio paternal. Cómo se felicita con los ángeles de tu vuelta, aunque hartos tardía. Con qué amor expresa las alegrías de su misericordia, cuando ha hallado en ti a ese pobre hijo pródigo que había huido por tanto tiempo de sus tiernas caricias.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Invocación

Santa Magdalena, que experimentaste de una manera tan admirable las misericordias del Corazón de Jesús, ruega por nosotros.

Oración Jaculatoria

¡Oh Jesús, ábreme, durante toda mi vida, y sobre todo en la temida hora de la muerte, un refugio seguro en la llaga de tu Corazón!

Flor Espiritual

“Tenemos una ciudad de refugio siempre abierta en todas nuestras tentaciones, en todas nuestras aflicciones, y, en una palabra, en todas nuestras necesidades, a saber, las entrañas de la misericordia de Dios” (San Bernardo)

Oración del día

Alma de Jesús, santifícame; cuerpo de Jesús, sálvame; Sangre de Jesús, embriégame; Agua del costado de Jesús, purifícame; Pasión de Jesús, confórtame; o buen Jesús, óyeme; dentro de tus llagas escóndeme; no permitas que me aparte de ti; defiéndeme del espíritu maligno; en la hora de mi muerte llámame, y mándame que venga a ti, a fin de que te bendiga con tus elegidos. Amén.

Acción de Gracias

Dad gracias a Dios, por el Corazón de Jesús y el beneficio de la redención.

Practica del día

Ofrece en este día como recuerdo a tu divino Salvador, una confianza sin límites en su divina bondad, y el deseo de permanecer fiel a su amor.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padebió bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.