

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 19

✠ Novena 3ª – Día 1º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una invocación, dos Oraciones (flor espiritual y oración propia del día), una Acción de Gracias y una Práctica sugerida para el día. El dialogo y las oraciones se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- ¿Oh Jesús, qué recuerdo me dais de la ternura de vuestro Corazón?

Jesús.- Hijo mío, te doy por recuerdo el discurso de la montaña. En él te enseña mi Corazón la confianza filial que debe acompañar a tus oraciones. Él te exhorta a la humildad como el único camino que conduce al cielo. Él invita a tu alma, a la generosidad, a la misericordia y a la paciencia. Por último, justificando el nombre de Padre que quiere que des en adelante a Dios, pone ante tus ojos la esperanza de la herencia celeste en las ocho bienaventuranzas.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Invocación

San José, que fuiste después de María el primer adorador del Sagrado Corazón de Jesús, ruega por nosotros.

Oración Jaculatoria

¡Oh adorable Corazón de Jesús, cómo merecéis el amor de todos los corazones, y cuán desgraciado es el corazón que no os ama!

Flor Espiritual

“Infinitos son los tesoros de bendiciones y gracias que encierra el Corazón de Jesús. No sé qué pueda haber en la vida espiritual, que sea más adecuado para cumplir el propósito de elevar en poco tiempo un alma a la más alta perfección que el culto de ese Corazón sagrado” (Santa Margarita María)

Oración del día

Divino Jesús, que a nadie rechazáis y que abris vuestro Corazón a todos los pecadores penitentes, tened piedad de todos los que invocan vuestro santo Nombre; haced que todos los fieles que lo son a vuestro sagrado Corazón, en cualquier lugar que se encuentren, experimenten en este momento los beneficios de vuestra misericordia, y que su corazón beba en el vuestro la alegría verdadera y el perfecto amor. Amén.

Acción de Gracias

Dad gracias a Dios, por el Corazón de Jesús, del beneficio de la creación.

Practica del día

Ofrece hoy como recuerdo al sagrado Corazón de tu divino Maestro, la generosidad y el fervor en el servicio de Dios.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.