

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 13

✠ Novena 2ª — Día 4º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

*El devoto.-*

¿Oh Jesús, como podré testificar a vuestro divino Corazón mi amor y fidelidad?

*Jesús.-* Hijo mío, si estás animado de celo por los intereses de mi divino Corazón, ruega por todos los hermanos tuyos que están en este momento en su agonía. En el instante en que estás leyendo estas líneas, sale un alma de este mundo, y antes que transcurran veinte y cuatro horas, más de ochenta mil habrán empezado su eternidad. Cuántas en este número se hallan en pecado mortal. Alcánzales con tus oraciones la gracia del arrepentimiento y de una buena confesión, a fin de que puedan cantar eternamente mis infinitas misericordias.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, reducido a la agonía, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, que eres después de Jesús la más segura esperanza de los agonizantes, ruega por nosotros.

## Reflexión / Meditación

“Será para nosotros un gran motivo de consuelo en la hora de la muerte ver que debemos ser juzgados por aquel a quien habremos amado sobre todas las cosas durante la vida.” (Santa Teresa)

## Oración

Misericordiosísimo Jesús que estáis abrasado por un amor tan ardiente por las almas, os imploro por la agonía de vuestro santísimo Corazón y por los dolores de vuestra Madre inmaculada, para que purifiquéis en vuestra sangre a todos los pecadores de la tierra que se hallan en este momento agonizando y que han de morir en este día. Así sea.

## Oración Jaculatoria

- Corazón agonizante de Jesús, ten piedad de los moribundos.
- Jesús, José y María, asistidme en mi última agonía.

## Máxima

El sagrado Corazón de Jesús hará que llegue felizmente a puerto de salvación el alma que le es fiel y que se abandona a él. (Santa Margarita María)

## Prácticas del día

Entra en el Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele que puedas vivir y morir en el ejercicio de su amor.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padebió bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.