

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 12

✠ Novena 2ª — Día 3º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

*El devoto.-*

¿Oh Jesús, como podré atestiguar a vuestro divino Corazón mi amor y fidelidad?

*Jesús.-* Hijo mío, si tienes celo por los intereses de mi divino Corazón, ofrece tus oraciones y tus buenas obras por la conversión de los pecadores. Cuantos cristianos pisan mi preciosa sangre, desprecian mi justicia, ultrajan mi amor y abusan de mi misericordia; y sin embargo mi Corazón conserva para ellos una ternura infinita. Pide a Dios que puedan, por medio de un sincero arrepentimiento, participar de sus beneficios.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, destrozado de dolor a causa de nuestros pecados, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, refugio de los pecadores, ruega por nosotros.

## Reflexión / Meditación

“Débase procurar la conversión del pecador con toda clase de deseos y de celo divino, con toda especie de paciencia, de oportunidad y de importunidad, y cuando el justo no saca partido hablando o dando consejos, entonces conviene más, emplear el celo y proseguir la ferviente instancia de la oración.” (Santa Brígida)

## Oración

Oh Eterno Padre, por el divino Corazón, os adoro por los que no os adoran, os amo por los que no os aman. Yo doy en espíritu la vuelta al mundo para buscar todas las almas rescatadas por su preciosísima sangre. Las abrazo para presentármelas por él y por él os pido su conversión.

## Oración Jaculatoria

¡Jesús mío, misericordia!

## Máxima

Aceptaría gustosa todas las penas imaginables, antes que presentarme delante de la terrible santidad de Dios con un solo pecado. (Santa Margarita María)

## Prácticas del día

Entra en el sagrado Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele que te inspire horror al pecado.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.