

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 10

✠ Novena 2ª – Día 1º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.-

¿Oh Jesús, como podré testificar mi adhesión y mi amor a vuestro divino Corazón?

Jesús.- Hijo mío, si estás lleno de celo por los intereses de mi divino Corazón, encomienda a menudo a Dios: al soberano Pontífice, los obispos, los misioneros y todo el clero ; ruega al Corazón inmaculado de María para que les alcance una grande abundancia de favores espirituales. Ellos son la luz del mundo y la sal de la tierra. Todas las gracias que harás descender sobre ellos darán frutos centuplicados en las almas encomendadas a sus cuidados.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, alegría de los Apóstoles, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María adornado de todas las gracias, ruega por nosotros.

Reflexión / Meditación

“He tenido siempre para mí, que podríamos hacernos agradables a Dios ocupándonos en rogar por los predicadores, por los defensores de la Iglesia, y por los hombres sabios que combaten por sus intereses.” (Santa Teresa)

Oración

Oh Jesús que habéis revelado la devoción a vuestro Corazón sagrado como el medio mas eficaz para reanimar nuestra fe y enardecer nuestro amor, inspirad a todos cuantos ejercen alguna autoridad en la Iglesia un celo ardiente por el culto de ese Corazón adorable, a fin de que, según vuestra promesa, tengan el arte de ablandar los corazones más endurecidos, y vean su ministerio coronado de maravillosos resultados. Amén.

Oración Jaculatoria

¡Alabanzas y gracias sean dadas a cada instante al Santísimo y divino Sacramento!

Máxima

Quiero emprenderlo y sufrirlo todo para hacer que sea conocido, amado y glorificado el sagrado Corazón de Jesús. Santa Margarita María.

Prácticas del día

Entra en el sagrado Corazón de Jesús por el Corazón inmaculado de María, y aprende de él la obediencia a todos tus superiores eclesiásticos.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.