

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 01

✧ Novena 1ª — Día 1º ✧

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

**El devoto.**- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

**Jesús.**- Si quieres darme en el día de hoy, Oh hijo mío, una prueba de tu amor, dirige fervorosas preces al Padre celestial, para alcanzar de él que sea mi divino Corazón conocido, amado y honrado por todos los hombres. Ruega igualmente al Espíritu Santo para que abra todos los corazones en un amor generoso a fin de que, desviando sus afecciones de los objetos terrenales, se consagren enteramente a mi servicio.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Jaculatoria

- Sagrado Corazón de Jesús, ten piedad de nosotros.
- Inmaculado Corazón de María, ruega por nosotros.

## Flor Espiritual

“Dentro de su pecho maternal su divino Corazón preveía, disponía, merecía, impetraba todos los beneficios que tenemos”. San Francisco de Sales.

## Reflexión / Meditación

“El amable Corazón de Jesús tiene un deseo infinito de ser conocido y amado de sus criaturas en las cuales quiere establecer su imperio, como la fuente de todo bien, a fin de atender todas sus necesidades”. Santa Margarita María.

## Prácticas del día

Toma en este día por patrono a San Francisco de Sales, esfuérate en imitar su ardiente celo por gloria de Dios. Póstrate en espíritu delante del Santo Tabernáculo y pide al Sagrado Corazón de Jesús que te bendiga.

## Oración a San Juan Evangelista.

Discípulo amado de Jesús, hijo privilegiado de su santa Madre, Oh san Juan apóstol y evangelista de la divina caridad, haz desde lo alto del cielo que participemos de tu tierno amor hacia los sagrados Corazones de Jesús y de María, y del amor íntimo que estos divinos Corazones os han tenido. Así sea.

## Invocación.

Dios mío, os ofrezco el Corazón de vuestro querido Hijo, a fin de que me sirva de acción de gracias por todos los bienes que me habéis hecho.

## Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

## Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

## Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padebió bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.